



Инструкция № 19
по правилам безопасного поведения на водоемах в осенне-зимний период

Не соблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Правила поведения на льду:

- не выходите на тонкий не окрепший лед;
- не собирайтесь группами на отдельных участках льда;
- не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду;
- не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед;
- не переходите водоем по льду в запрещенных местах;
- не выходите на лёд в темное время суток и при плохой видимости;
- не выезжайте на лед на велосипедах, самокатах вне переправ.

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение;
- зовите на помощь: «Тону!»;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность;
- не останавливаясь, идите к ближайшему жилью. Отдохнуть можно только в тёплом помещении.

Ответственный за ТБ

[Signature]

Е.Н. Невкипелова